

MANGIARE ALTROVE



In molti luoghi del mondo si mangia diversamente che a casa propria.

È diverso, ma è buono.

Dalle alghe agli insetti, passando per le lumache, strane ma deliziose abitudini!

I cereali rappresentano anche oggi la parte più importante dell'alimentazione degli abitanti del nostro pianeta.

Anzitutto il grano, il cereale più coltivato nel mondo, che viene preparato in modi diversi: grano macinato, grano saraceno, cuscus, grano "soffiato", cotto e ricoperto di miele o cioccolato, semola preparata come zuppa, dolce con uva passa o gratinato.

Anche il riso è alla base dell'alimentazione di numerosi Paesi.

In India viene profumato con una deliziosa spezia, il cardamomo; in America Latina accompagna i tradizionali fagioli rossi; in Spagna, aromatizzato con lo zafferano, serve a fare la paella.

La specie umana è detta onnivora. È dunque in grado di mangiare tutto. Alcuni mangiano scimmie, serpenti o tartarughe.



In Giappone si mangiano alghe reputate eccellenti per la salute e anche il pesce crudo con un gusto agrodolce.

In Cina è d'uso mangiare piatti a base di uccelli, nidi di rondine e pinne di squalo, pietanza prelibata e molto costosa.

In Africa gli insetti vengono mangiati abitualmente, cavallette alla griglia, per esempio, o formiche rosse che guarniscono la zuppa.

Questi animali, di cui si cibavano già i primitivi, sono una buona fonte di proteine.

Tutto questo ti sembra disgustoso? Che cosa potrebbero dire questi popoli se sapessero che alcuni europei mangiano le rane, o le ostriche crude o si leccano i baffi per le lumache all'aglio?

M. Pons, *L'alimentazione a piccoli passi*, Motta junior

Matematica

- Fai una inchiesta fra i tuoi compagni: qual è la pietanza che ha più successo in classe?

per produrre

- C'è un piatto che mangi sempre volentieri?

Con l'aiuto della mamma o di un familiare, scrivi qui la ricetta.

Occorrente:

Preparazione:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

