

**TEMI PER
RIFLETTERE**

Capita anche a te di **sentirti diverso/a** dagli altri? Quando? In che cosa?

.....

Mi sento diverso/a quando...

.....

.....

Mi sento uguale agli altri quando

.....

Mi piace essere uguale agli altri perché

.....

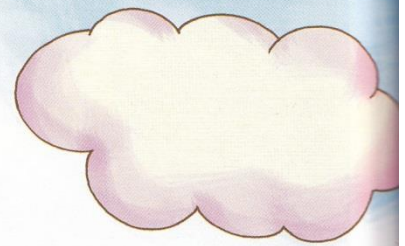
Non mi piace essere uguale agli altri perché

.....

.....

.....

Star bene con gli altri



Uguaglianza e diversità

A volte preferisci essere uguale agli altri, soprattutto quando pensi che loro hanno qualcosa che a te manca. E poi non ti piace stare solo, non vuoi essere escluso. Ma altre volte vorresti uscire dal mucchio ed essere riconosciuto per ciò che sei davvero: tu, un individuo unico. Ci sono molte cose che rendono gli esseri umani diversi tra loro: il sesso, il colore della pelle, l'aspetto fisico, la lingua, la ricchezza, ma anche il carattere. E alcuni sono così diversi da te che possono intimidirti o farti paura. Eppure senti che c'è qualcosa che ti lega agli altri, che in un certo modo siamo tutti simili: tutti esseri umani.

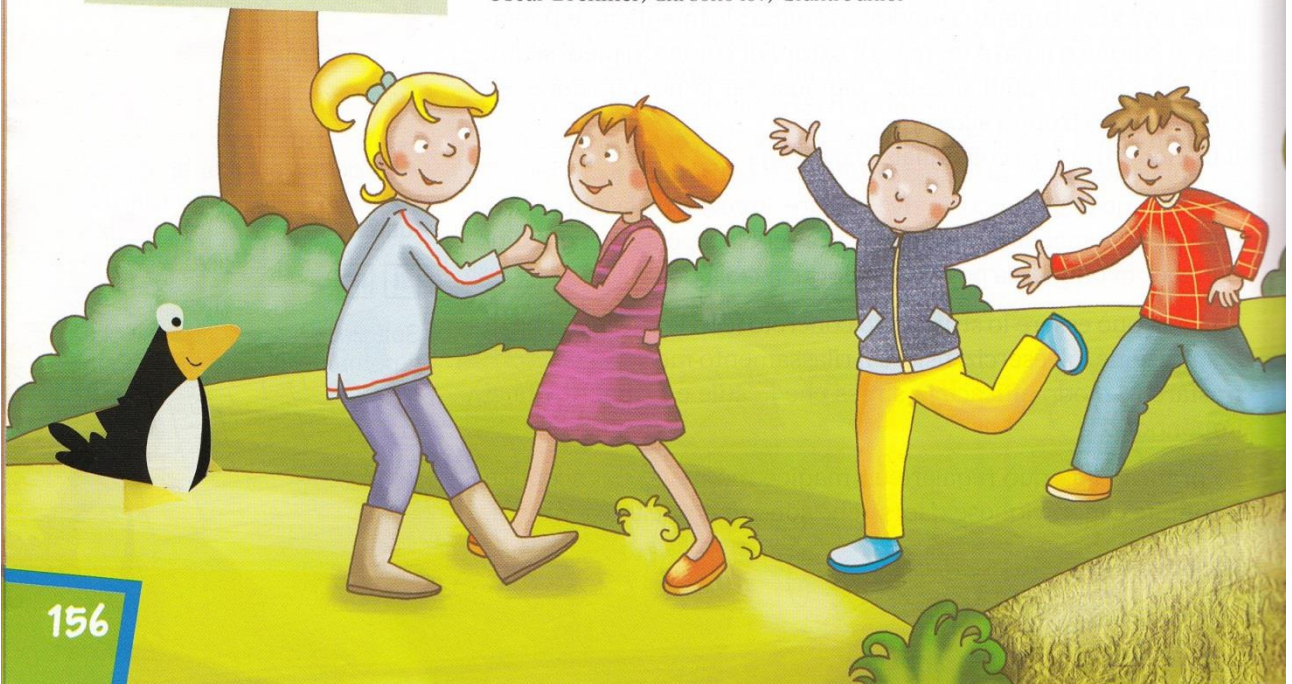
Rifletti e cerca di ...

... non fidarti dei pregiudizi che ti impediscono di vivere e di amare gli altri per quello che sono.

... non voler copiare gli altri, ma nemmeno cercare di essere diverso a tutti i costi.

... capire se dobbiamo per forza essere "normali".

Oscar Brenifier, *Chi sono io?*, Giunti Junior





Amicizia

A volte sei combattuto tra il tuo bisogno di tranquillità e il tuo desiderio di compagnia. Vuoi bene ai tuoi amici; ti fanno divertire. Ai migliori, confidi i tuoi segreti più segreti. Ti piace molto discutere con loro. Ma quando non ti danno ragione, allora ti arrabbi. Certe volte pretendono da te cose che tu non hai voglia di dare. E in questi casi, preferisci stare da solo. Ma poi finisci per annoiarti. Hai quasi paura di essere solo. Ti mancano gli amici. Insomma, bisogna imparare sia a stare soli con se stessi, sia a stare con gli altri. L'amicizia si costruisce giorno dopo giorno.

Rifletti e cerca di ...

... riuscire a dire di sì agli altri e restare te stesso.

... pensare che hai bisogno degli altri per esistere.

... comprendere che gli altri sono diversi da te, come tu sei diverso da loro.

... sapere che cosa ti aspetti dai tuoi amici e che cosa puoi offrire.

Oscar Brenifier, *Che cosa sono i sentimenti?*, Giunti Junior

DENTRO IL TESTO

• Questo testo ti da:

- istruzioni da seguire rigidamente nell'ordine dato.
- suggerimenti per avere un buon rapporto con gli altri.

TEMI PER RIFLETTERE

In che cosa **sono diversi** da te i tuoi amici?

Ti arrabbi qualche volta con loro? Quando? Perché?

Pensa a un amico o un'amica speciale, che cosa ti piace del suo carattere?

Secondo te, che cosa gli/le piace di te?

